

ARLINDO UMBURANAS FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

DIFLASH



Nº DO ATLETA

5160



CLASSIFICAÇÃO 22 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:11



TEMPO BRUTO

00:26:27



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,458km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:11

DIFERENÇA

1808 m + 00:09:26

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO