

BENEDITO VITÓRIO DIAS DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

BASP/CORTESIA NAMASTE



Nº DO ATLETA

5163



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:49



TEMPO BRUTO

00:27:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:11

DIFERENÇA

1882 m + 00:10:04

DIFERENÇA

118 m + 00:00:38