

ALLAN RENE LUZETTI DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5287



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:58



TEMPO BRUTO

00:30:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2209 m + 00:13:13

DIFERENÇA

1543 m + 00:09:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR