

CARLOS MENDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ATIVO.COM



Nº DO ATLETA

5297



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:10



TEMPO BRUTO

00:33:14



PACE

DP: 5000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,045km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:11

DIFERENÇA

2481 m + 00:16:25

DIFERENÇA

1055 m + 00:06:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR