

JEFERSON CRISTÓVÃO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ÁLVARO LIMA



Nº DO ATLETA

5325



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

28 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:54



TEMPO BRUTO

00:30:58



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,709km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2295 m + 00:14:09

DIFERENÇA

1649 m + 00:10:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR