

JEFFERSON FABIANO ALVES SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

SOMAR RUNNERS



Nº DO ATLETA

5327



CLASSIFICAÇÃO

176 MF

64 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:39



TEMPO BRUTO

00:47:13



PACE

DP: 5000m - 00:09:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,431km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

3209 m + 00:29:54

DIFERENÇA

2782 m + 00:25:55