

JOAO ELIAS DINIZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

DEUSAS DO ASFALTO



Nº DO ATLETA

5329



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

7 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:38:31



TEMPO BRUTO

00:38:42



PACE

DP: 5000m - 00:07:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,789km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:48

DIFERENÇA

2827 m + 00:21:46

DIFERENÇA

1392 m + 00:10:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR