

RUAN DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

FLORIS



Nº DO ATLETA

5266



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

15 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:33:57



TEMPO BRUTO

00:34:22



PACE

DP: 5000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,837km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:21

DIFERENÇA

2536 m + 00:17:12

DIFERENÇA

2005 m + 00:13:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR