

FLAVIO VALENTIM SMYKALLA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

TRIANGULO



Nº DO ATLETA

5402



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

40 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:00



TEMPO BRUTO

00:49:18



PACE

DP: 5000m - 00:09:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,122km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:11

DIFERENÇA

3291 m + 00:32:15

DIFERENÇA

2328 m + 00:22:49