

LUIZ PAULO LARA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ATIVO.COM



Nº DO ATLETA

5413



CLASSIFICAÇÃO

128 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:38:35



TEMPO BRUTO

00:38:44



PACE

DP: 5000m - 00:07:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:02

DIFERENÇA

2835 m + 00:21:50

DIFERENÇA

2149 m + 00:16:33