

RODRIGO AVILA LUCAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ATIVO.COM



Nº DO ATLETA

5428



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

54 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:10



TEMPO BRUTO

00:41:18



PACE

DP: 5000m - 00:07:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,660km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2868 m + 00:22:25

DIFERENÇA

2358 m + 00:18:26

FICHA DE DESEMPENHO