

VANDERLEI FERREIRA LANCAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

ATIVO.COM



Nº DO ATLETA

5436



CLASSIFICAÇÃO

179 MF

23 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:48:50



TEMPO BRUTO

00:49:59



PACE

DP: 5000m - 00:09:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,143km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:02

DIFERENÇA

3291 m + 00:32:05

DIFERENÇA

2749 m + 00:26:48