

RAFAEL ROBERTO DA CRUZ MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

DIFLASH



Nº DO ATLETA

5359



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

44 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:51



TEMPO BRUTO

00:35:09



PACE

DP: 5000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,608km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:44

DIFERENÇA

2598 m + 00:18:06

DIFERENÇA

2026 m + 00:14:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR