

JOSÉ CARLOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA AECG - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



03/11/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9040



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:27:47



TEMPO BRUTO

00:28:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,798km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:21

DIFERENÇA

1988 m + 00:11:02

DIFERENÇA

1339 m + 00:07:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR