

ADEILZA SANTOS MACENA SERRÃO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA BELEZA FEMININA

FICHA DE DESEMPENHO



06/10/19 SP/SP



EQUIPE

MULHERES CORREDORAS



Nº DO ATLETA

466



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:24:37



TEMPO BRUTO

00:25:18



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:27

DIFERENÇA

837 m + 00:04:07

DIFERENÇA

237 m + 00:01:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR