

ALVANIR MARIA DA CRUZ DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA BELEZA FEMININA

FICHA DE DESEMPENHO



06/10/19 SP/SP



EQUIPE ALVANI MARIA DA CRUZ NASCIMENT



Nº DO ATLETA

676



CLASSIFICAÇÃO 50 MF

11 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:19



TEMPO BRUTO

00:27:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,982km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:27

DIFERENÇA

1251 m + 00:06:49

DIFERENÇA

709 m + 00:03:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR