

ADAM MENDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

ACAO EQUILIBRIO



Nº DO ATLETA

5001



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:34



TEMPO BRUTO

00:22:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,294km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:47

DIFERENÇA

1419 m + 00:06:23

DIFERENÇA

841 m + 00:03:47