

ADILSON FELICIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

ASPMC



Nº DO ATLETA

5003



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:33



TEMPO BRUTO

00:22:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,304km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

1415 m + 00:06:22

DIFERENÇA

767 m + 00:03:27