

DONIZETE FRANCISCO ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

F2



Nº DO ATLETA

5142



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:41



TEMPO BRUTO

00:19:42



PACE

DP: 5000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

894 m + 00:03:30

DIFERENÇA

149 m + 00:00:35