

RODRIGO ALMEIDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

QUENIA RUNNING



Nº DO ATLETA

5428



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:20



TEMPO BRUTO

00:20:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1025 m + 00:04:09

DIFERENÇA

399 m + 00:01:37