

# ABEL FERNANDO GAMA DURAN

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE JULIO FADINI TREINAMENTO FUNC1



Nº DO ATLETA 1



CLASSIFICAÇÃO 45 MF 7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO 00:50:57



TEMPO BRUTO 00:52:18



PACE DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,776km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:50

DIFERENÇA

2570 m + 00:13:04

DIFERENÇA

1400 m + 00:07:07