

MARCIO ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

172



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:44



TEMPO BRUTO

00:41:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,377km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:54

DIFERENÇA

924 m + 00:03:51

DIFERENÇA

200 m + 00:00:50