

ARYAN BORGES DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM UACAI SUNSET RUN - CAMPINAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

288



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:46:09



TEMPO BRUTO

00:46:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,001km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:29

DIFERENÇA

1797 m + 00:08:16

DIFERENÇA

145 m + 00:00:40