

ADAIL RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE

100 JUÍZO



Nº DO ATLETA

5001



CLASSIFICAÇÃO 39 MF

1 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:25:37



TEMPO BRUTO

00:25:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,711km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:37

DIFERENÇA

1469 m + 00:07:31

DIFERENÇA

0 m +