

# LUÍS HENRIQUE RAMOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE

SEVERIANO



Nº DO ATLETA

5123



CLASSIFICAÇÃO 22 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:15



TEMPO BRUTO

00:23:20



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,903km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:25

DIFERENÇA

1108 m + 00:05:09

DIFERENÇA

609 m + 00:02:50