

MARCO ANTONIO ALVES ARANTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE

CASTRO BOLT



Nº DO ATLETA

5129



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:03



TEMPO BRUTO

00:18:06



PACE

DP: 5000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:01

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-255 m +

FICHA DE DESEMPENHO