

MARCOS PAULO DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE

RIBOSSOMOS



Nº DO ATLETA

5132



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:46



TEMPO BRUTO

00:19:48



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:01

DIFERENÇA

422 m + 00:01:40

DIFERENÇA

190 m + 00:00:45