

RICARDO LUIZ PALÁCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5159



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:56



TEMPO BRUTO

00:25:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,032km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:06

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:01

DIFERENÇA

1376 m + 00:06:50

DIFERENÇA

1191 m + 00:05:55