

CARLOS RAFAEL DE LIMA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE ALAN ZONZINI TREINAMENTO ESPOR



Nº DO ATLETA

2039



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:28:06



TEMPO BRUTO

01:28:16



PACE

DP: 21000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,302km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:03

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:24:59

DIFERENÇA

3120 m + 00:13:03

DIFERENÇA

745 m + 00:03:07