

JOSE ROBERTO ROMANO FERREIRA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

21KM MEIA MARATONA DE JACAREI

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 JACAREI/SP



EQUIPE

ADC EMBRAER



Nº DO ATLETA

2150



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:38:07



TEMPO BRUTO

01:38:25



PACE

DP: 21000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,842km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:03

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:25:13

DIFERENÇA

4943 m + 00:23:04

DIFERENÇA

2764 m + 00:12:54