

JOSÉ LUIS LOCHA LIGRAMANTE

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

796



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:06:44



TEMPO BRUTO

01:06:54



PACE

DP: 7000m - 00:09:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,294km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:31

DIFERENÇA

3271 m + 00:31:08

DIFERENÇA

2247 m + 00:21:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR