

LUIS FERNANDO DIAS DE SOUZA

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

798



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:57



TEMPO BRUTO

00:40:57



PACE

DP: 7000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,256km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

886 m + 00:05:11

DIFERENÇA

-487 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR