

AILTON ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

800



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:16:02



TEMPO BRUTO

01:16:06



PACE

DP: 7000m - 00:10:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:49

DIFERENÇA

3717 m + 00:40:20

DIFERENÇA

2883 m + 00:31:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR