

ADEMAR PEREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

802



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:43



TEMPO BRUTO

00:37:43



PACE

DP: 7000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,136km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

363 m + 00:01:57

DIFERENÇA

-1134 m +