

MURILO RAFAEL

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1530



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:44



TEMPO BRUTO

00:53:48



PACE

DP: 7000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,816km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

2352 m + 00:18:02

DIFERENÇA

1304 m + 00:10:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR