

ALEX AFONSO ROSSI

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1531



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:38



TEMPO BRUTO

00:56:44



PACE

DP: 7000m - 00:08:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,416km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:49

DIFERENÇA

2594 m + 00:20:58

DIFERENÇA

1474 m + 00:11:55