

RICARDO AUGUSTO REIS ROCKKO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2124



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:21:18



TEMPO BRUTO

02:21:23



PACE

DP: 21000m - 00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,917km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:28:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:53:35

DIFERENÇA

7861 m + 00:52:48

DIFERENÇA

4139 m + 00:27:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR