

# CHOSHIRO ASHITOMI

MODALIDADE 21K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 21KM

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2127



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:08:38



TEMPO BRUTO

02:08:40



PACE

DP: 21000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,795km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:28:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:57:26

DIFERENÇA

6553 m + 00:40:05

DIFERENÇA

1837 m + 00:11:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR