

AMILTON CRUZ SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2138



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:48:46



TEMPO BRUTO

01:48:46



PACE

DP: 21000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,584km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:28:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:46:28

DIFERENÇA

3906 m + 00:20:11

DIFERENÇA

445 m + 00:02:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR