

RODRIGO NAKASONE MOREIRA DA SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2140



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:26:44



TEMPO BRUTO

02:26:48



PACE

DP: 21000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:28:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:53:35

DIFERENÇA

8356 m + 00:58:13

DIFERENÇA

4768 m + 00:33:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR