

LUIZ FILIPE TENORIO DE AQUINO

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

766



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:18:21



TEMPO BRUTO

01:18:30



PACE

DP: 7000m - 00:11:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,361km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

3821 m + 00:42:44

DIFERENÇA

3103 m + 00:34:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR