

SILVANO ROCHA DA SILVA

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

773



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:34



TEMPO BRUTO

00:37:34



PACE

DP: 7000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,180km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

336 m + 00:01:48

DIFERENÇA

-1165 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR