

VALMIR AMARAL DOS SANTOS JUNIOR

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

785



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:00:47



TEMPO BRUTO

01:00:51



PACE

DP: 7000m - 00:08:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,910km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:48

DIFERENÇA

2894 m + 00:25:05

DIFERENÇA

1967 m + 00:17:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR