

CLÓVIS YUGI HARAMOTO

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 7KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

793



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:16:37



TEMPO BRUTO

01:16:43



PACE

DP: 7000m - 00:10:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,482km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:49

DIFERENÇA

3745 m + 00:40:57

DIFERENÇA

2918 m + 00:31:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR