

ADALBERTO NOGUEIRA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2150



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:21:15



TEMPO BRUTO

02:21:23



PACE

DP: 21000m - 00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,920km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:28:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:46:28

DIFERENÇA

7861 m + 00:52:48

DIFERENÇA

5199 m + 00:34:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR