

# MARCOS ALEXANDRE ALVES DA SILVA

MODALIDADE 14K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1433



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:29:04



TEMPO BRUTO

01:29:14



PACE

DP: 14000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,431km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:13

DIFERENÇA

3995 m + 00:25:22

DIFERENÇA

1892 m + 00:12:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR