

PAULO ELIAS GONCALVES

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1452



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:48:19



TEMPO BRUTO

01:48:32



PACE

DP: 14000m - 00:07:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,755km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:13

DIFERENÇA

5788 m + 00:44:40

DIFERENÇA

4058 m + 00:31:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR