

ROGERIO KATO

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1475



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:48:23



TEMPO BRUTO

01:48:29



PACE

DP: 14000m - 00:07:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,750km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:13

DIFERENÇA

5769 m + 00:44:37

DIFERENÇA

4043 m + 00:31:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR