

JOSE CARLOS DUARTE

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1418



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:29:12



TEMPO BRUTO

01:29:14



PACE

DP: 14000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,417km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:39

DIFERENÇA

3984 m + 00:25:22

DIFERENÇA

1819 m + 00:11:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR