

# GILSON ALVES DA SILVA

MODALIDADE 14K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 14KM

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1523



CLASSIFICAÇÃO 15 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:19:44



TEMPO BRUTO

01:19:48



PACE

DP: 14000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,535km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:03:52

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:48

DIFERENÇA

2804 m + 00:15:56

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR